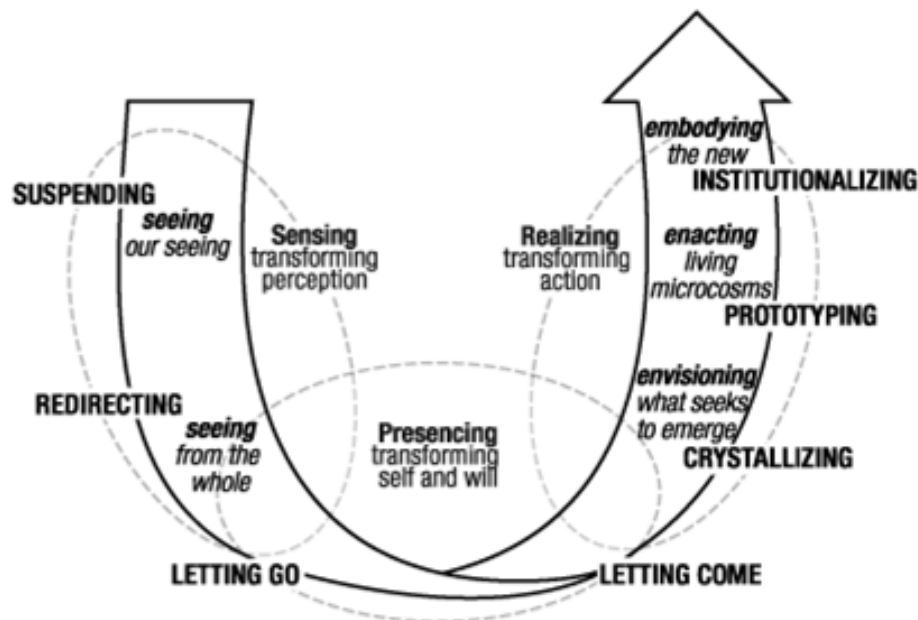




U-Process

Ο C. Otto Scharmer, εκ των συνιδρυτών του **Society for Organizational Learning** του MIT, είναι ο εμπνευστής και βασικός δημιουργός της μεθοδολογίας *U-Process*, όπως την παρουσιάζει στο βιβλίο *Presence*, μαζί με τους συνεργάτες του Peter Senge, Joseph Jaworski και Betty Sue Flowers.

Η μέθοδος αυτή, που είναι επηρεασμένη από τη συστημική, την κβαντική φυσική και την ανατολική σκέψη, χαρακτηρίζεται αρχικά από μια κάθοδο και μετά από μίαν άνοδο, με κρισιμότερη στιγμή τη διεργασία στο βαθύτερο σημείο.



© Peter Senge, C. Otto Scharmer, Joseph Jaworski, Betty Sue Flowers. *Presence: Human Purpose and the Field of the Future*. Cambridge, Mass.: SoL, Society for Organizational Learning, 2004. Page 225.

Κινείται σε **τέσσερα επίπεδα** (*αντίδραση–επανασχεδίαση–μεταστροφή–παρουσία*), και περνώντας μέσα από **επτά διεργασίες** (*αναστολή-ανακατεύθυνση-αποχωρισμός - καλωσόρισμα-αποκρυστάλλωση-προτυποποίηση-θεσμοθέτηση*), ολοκληρώνεται σε **τρεις επικαλυπτόμενες φάσεις** (*συν-αίσθηση, συν-παρουσία, συν-δημιουργία*).

Η όλη διαδικασία αποτιμά διαδοχικά το πόσο ανοικτά είναι το μυαλό, η καρδιά και η θέληση, προκειμένου να κατανοήσουμε τον Εαυτό και το Έργο μας.